ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°		
Hora: UA2: 9:00 AM – 10:0 AM		**Fecha: 6 de agosto del 2025**
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS 1 UA2	
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS	
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN	
Objetivo:	Sensibilizar y fomentar sobre la importancia de la regulación y expresión de las emociones en las familias en pro del bienestar integral, fortaleciendo vínculos afectivos, el dialogo, el trabajo en equipo, la escucha y la comunicación respetuosa de las niñas, niños y desde la gestación.	

Agenda:

1. **SALUDO**
2. **SOCIALIZACION DEL TEMA: La experiencia significativa “El Encanto de Sentir”**
3. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**
4. **REFLEXIÓN**
5. **CIERRE**

Desarrollo:

1. **SALUDO**

Se dio la bienvenida a todas las familias, cuidadores y talento humano, agradeciendo su presencia y compromiso para el encuentro. Se genera sensibilización frente a la importancia y regulación emocional en cada uno de los participantes y como desde de los hogares se fomente la comprensión y expresión de las emociones promueve en las familias el desarrollo integral de las niñas y las niñas.

2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA

Se brinda orientación frente a la dinámica la cual consiste en reconocer y expresar sus emociones identificadas desde su rol como madres o cuidadores en el hogar, siendo el foco la película el Encanto, donde se narra la vida de una familia colombiana y como cada personaje tiene un rol dentro de su hogar, se dan a conocer cada uno de los personajes de la película, donde cada personaje resalta una habilidad la cual lo lleva a sentir y expresar su emoción, de esta manera se fomenta la participación durante el encuentro generando un conversatorio frente a la temática de las emociones y como estas son importantes en el diario vivir.

PÚBLICA

Se fomenta frente a la importancia de las emociones las cuales son como las olas, llegan, suben y bajan y se presentan de una u otra manera en el entorno social y familiar; se les orienta que es necesario expresar lo que sentimos no nos hace débiles nos hace humanos, y trae consigo momentos significativos, nos ayuda a reconectar y a sanar**.**

Cuando se dice y se expresa lo que siente como por ejemplo “estoy feliz; estoy enojado, le damos voz a nuestra mente y al hacerlo se descubre que no están solos:

- Que sentir está bien.
- Que hablar es un acto de valentía.
- Quien nombra sus emociones, también aprende a regularlas y expresarlas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Dinámica de apertura:

Se realiza un círculo grande donde cada participante en compañía de su hijo en brazo o de la mano; van girando en circulo y la profesional psicosocial les pide expresar en forma de mímica una emoción, donde se permite un espacio ameno para promover el bienestar físico, mental y emocional al expresar cada emoción se generan momentos agradables y comparten entre madre he hijos y con las demás participantes.

Seguidamente se les orientó a las familias sobre la actividad que consistía en la elaboración de títeres de los personajes de la película Encanto, utilizando materiales como: cartón paja, temperas, papel iris colores, marcadores, foamy y lana entre otros. Este títere debía representar una emoción la que hallan identificado desde su rol dentro del núcleo familiar y como este se asemeja a algún personaje de la película, resaltando habilidades que tiene cada uno de las participantes.

Al terminar con la realización del títere cada participante pasaba al frente y comentaba como fue la elaboración del mismo y porque escogió dicha emoción.

Durante la actividad las familias realizaron los títeres con buena disposición fomentando la creatividad y el trabajo en equipo; donde al expresar sus emociones cada participante narraba como había experimentado desde el rol como madres y también las mujeres gestantes como se sentían, al expresar las emociones; como la alegría al compartir con sus hijos y que contaran de buena salud les permitía sentir alegría y tranquilidad. Algunas familias expresaban sentir miedo porqué sus hijos crecen rápido, entre otros momentos que compartían permitieron un espacio donde se fomentó la

PÚBLICA

empatía la escucha, la comprensión y la comunicación dentro del encuentro. También resaltaron la importancia de la regulación de las emociones propias y de los niños y las niñas en general, se brindó orientación sobre los beneficios que aportan en el desarrollo integral de cada participante.

Cuando un niño aprende a identificar y expresar lo que siente está desarrollando una base sólida para enfrentarse a las dificultades de la vida.

4. REFLEXIÓN

A partir de las actividades desarrolladas, se invita a las participantes a reflexionar, donde se expresaron de manera idónea, cada familia socializaba la importancia de expresar sus emociones y entender las emociones de sus hijos permitía generar una crianza más comprensiva.

Se resalta implementar desde la gestación y la niñez la regulación de emociones ya que su cerebro está en constante desarrollo y aunque tiene la capacidad de sentir intensamente aún no tienen las herramientas necesarias para procesar esas emociones y es ahí donde la guía y el acompañamiento de los padres, madres o cuidadores resulta fundamental, ya que en la infancia se siembra la inteligencia emocional que los acompañará toda su vida.

- **CONCLUSIONES**: Claves importantes para fomentar con las niñas, niños y desde la gestación.
  - ✓ Ayudarlos a reconocer lo que sienten
  - ✓ Proporcionar herramientas para expresar lo que sienten
  - ✓ Validar sus emociones de manera positiva.
  - ✓ Hablar de las emociones.

- **CIERRE:** Posteriormente se le preguntó a las familias participantes sobre las dudas o inquietudes presentadas en el desarrollo de las temáticas, las personas participantes respondieron asertivamente y manifestaron que el tema expuesto había sido comprendido de la mejor manera.

PÚBLICA

- **Decisiones**

  La profesional psicosocial encargada de la actividad agradece la atención y la disposición para la realización de las actividades, además el compromiso de fomentar en sus hogares la importancia de las regulación y expresiones de las emociones ,se da por finalizada la orientación.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Fomentar espacios de diálogo y juego dentro de sus hogares.	Familias participantes	En adelante
llevar la información a sus hogares y compartir con su núcleo familiar**.**	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana Carolina Jaramillo Ordóñez	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	Diana Carolina Jaramillo O

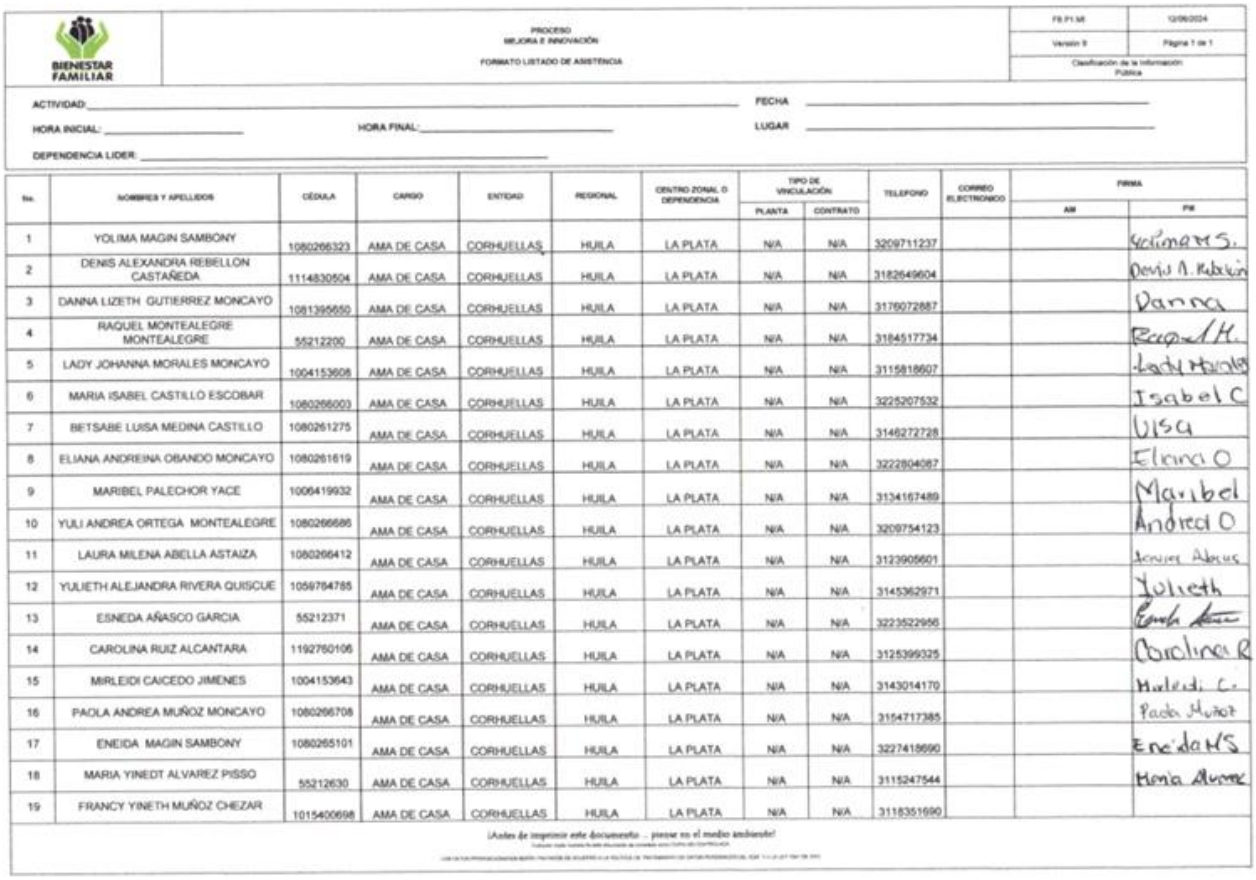
	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	**N/A**	**N/A**	**N/A**
Colaborador que elabora el acta:	Diana Carolina Jaramillo Ordóñez		

PÚBLICA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FAVOR NO FUMAR

ENCANTO
SENTIR



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YOLIMA MAGIN SAMBONY	1080266323	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209711237			
2	DENIS ALEXANDRA REBELLON CASTAÑEDA	1114830504	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3182649604			
3	DANNA LIZETH GUTIERREZ MONCAYO	1081395650	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3176072887			
4	RAQUEL MONTEALEGRE MONTEALEGRE	55212200	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3184517734			
5	LADY JOHANNA MORALES MONCAYO	1004153608	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115818607			
6	MARIA ISABEL CASTILLO ESCOBAR	1080266003	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3225207532			
7	BETSABE LUISA MEDINA CASTILLO	1080261275	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3146272728			
8	ELIANA ANDREINA OBANDO MONCAYO	1080261619	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3222804087			
9	MARIBEL PALECHOR YACE	1006419932	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134167489			
10	YULI ANDREA ORTEGA MONTEALEGRE	1080266686	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209754123			
11	LAURA MILENA ABELLA ASTAIZA	1080266412	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123905601			
12	YULIETH ALEJANDRA RIVERA QUISCUE	1059784785	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3145362971			
13	ESNEDA AÑASCO GARCIA	55212371	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3223522956			
14	CAROLINA RUIZ ALCANTARA	1192760106	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125399325			
15	MIRLEIDI CAICEDO JIMENES	1004153643	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143014170			
16	PAOLA ANDREA MUÑOZ MONCAYO	1080266708	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3154717385			
17	ENEIDA MAGIN SAMBONY	1080265101	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227418690			
18	MARIA YINEDT ALVAREZ PISSO	55212630	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115247544			
19	FRANCY YINETH MUÑOZ CHEZAR	1015400698	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3118351690			

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.